

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
МДОУ ДС Семицветик
г. Краснослободска
протокол №1 от 01.09.2025

УТВЕРЖДЕН
приказом МДОУ ДС Семицветик
г. Краснослободска
от 01.09.2025 г. № 77-од
Заведующий _____ Ю.В. Останкова

**Режим занятий обучающихся (воспитанников)
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад «Семицветик» г. Краснослободска
Среднеахтубинского района Волгоградской области**

Режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, Образовательной программой дошкольного образования утвержденной приказом от 31.08.2023г. № 83, Уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1. Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад «Семицветик» г. Краснослободска Среднеахтубинского района Волгоградской области (далее – Учреждение) функционирует в режиме - полного дня (12-часового пребывания):

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы с 7.00 до 19.00; в группах при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий спортивных секций до 19.30;
- выходные дни – суббота, воскресенье; нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Максимальная продолжительность бодрствования детей до 3-х лет – 4-5,5 ч, детей 3-8 лет составляет 5,5 – 6 часов,

3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа(4-х разовое питание).

6. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1,5 до 3 лет организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов; для детей дошкольного возраста (от 3-8 лет) 2 – 2,5 часа.

7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

8. Максимальная продолжительность непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность НОД для детей от 3-х лет до 4-х лет составляет 15 мин., для детей от 4-х лет до 5-ти лет – 20 мин., от 5-ти лет до 6-ти лет – 25 мин., от 6-ти лет до 8-ми лет – 30 мин.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30-40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 мин. и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД не менее 10 минут. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 мин. в день. В середине НОД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6-8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8/10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10/15 минут.

14. Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика. В объеме двигательной активности воспитанников 5-8 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности, 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.;
- в средней группе – 20 мин.;
- в старшей группе – 25 мин.;
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2 - 8 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

17. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

18. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.